

Popis léčebných procedur prováděných v našem sanatoriu

KOUPELE

Koupele minerální

Popis procedury: procedura je prováděná ve vodoléčebné vaně za použití vřídelní minerální vody, teplota vody je 37 °C

Účinek: stimulační, posilující účinek, pozitivní efekt u všech onemocnění pohybového aparátu a u některých kožních onemocnění.

Doba trvání: 15 minut.

Cena: 580 CZK

Koupele uhličitá

Popis procedury: procedura je podávána ve vodoléčebné vaně, teplota vody je 34-36 °C. Její účinnost je odvozena od chemického působení CO₂ na periferní oběh (vazodilatace), po koupeli následuje suchý zábal. Proceduru předepisuje lékař.

Účinek: vzhledem k minimální tepelné zátěži vhodná u kardiovaskulárního onemocnění jako je hypertenze, chronická ischemie srdeční bez známek kardiální dekompenzace, cévních chorob atd.

Doba trvání: 15 minut.

Cena: 580 CZK

Suchá uhličitá koupele vaková

Popis procedury: jedná se o celkovou nebo částečnou plynou koupele, při níž je pacient po krk nebo do pasu uzavřen v plastovém vaku, který je naplněn oxidem uhličitým.

Účinek: příznivě ovlivňuje krevní oběh, prokrvuje periferní části těla, zlepšuje látkovou výměnu, působí protizánětlivě.

Doba trvání: 30 minut.

Cena: 480 CZK

Koupele galvanická

Popis procedury: elektroprocedura, při které působí na tělo stejnosměrný galvanický proud ve vodním prostředí. Proceduru předepisuje lékař.

Účinek: chronická, degenerativní a zánětlivá onemocnění pohybového ústrojí, poruchy inervace, neuropatie, polyneuritidy, pouřazové stavy, vazoneurózy, celkově uklidňující (syndrom neklidu nohou).

Doba trvání: 20 minut.

Cena: 480 CZK

Koupel bylinná

Popis procedury: procedura je podávána ve vodoléčebné vaně, teplota vody je 37 °C. Jako přísadu lze použít různé kombinace bylinných extraktů.

Účinek: koupel má relaxační, stimulační či posilující účinek podle druhu použité přísady. Vhodné pro všechna onemocnění pohybového aparátu nebo jako účinná relaxace.

Doba trvání: 15 minut.

Cena: 580 CZK

Koupel perličková

Popis procedury: celková vanová vodoléčebná masáž vzduchovými bublinkami, teplota vody je 37 °C.

Účinek: koupel má sedativní, relaxační a jemný masážní účinek. Vhodné pro všechna onemocnění pohybového aparátu, včetně bolestivých syndromů páteřních.

Doba trvání: 15 minut.

Cena: 480 CZK

Koupel vířivá

Popis procedury: procedura se provádí jako celková nebo částečná vířivá lázeň pro dolní končetiny. Jedná se o jemnou formu podvodní masáže ve vodě o teplotě 37°C. Voda je do lázně vháněna tryskami, dochází k víření vody.

Účinek: zlepšuje prokrvení a působí relaxačně.

Doba trvání: 15 minut.

Cena: 480 CZK

VODOLÉČBA

Hydroxer

Popis procedury: celotělová masáž a stimulace jednotlivých akupresurních bodů proudem vody ve vodní lázni.

Účinek: stimulační a posilující účinek.

Doba trvání: 15 minut.

Cena: 480 CZK

Skotské stříky

Popis procedury: masáž proudem vody střídavé teploty, teplé 40 °C a studené 25 °C.

Účinek: slouží k otužování a posílení obranyschopnosti organismu, zlepšuje krevní oběh. Vhodné jako tonizující a aktivující procedura.

Doba trvání: 10 minut

Cena: 400 CZK

MASÁŽE

Masáž klasická (celková, částečná)

Popis procedury: klasická ručně prováděná masáž s použitím nedráždivé emulze. Aplikuje se několik základních hmatů rozdělených do úkonů hnětacích a nárazových. Jedná se o příjemnou metodu s výrazným psychoterapeutickým účinkem.

Účinek: podle typu provedení může mít buď relaxační nebo povzbudivý charakter. Hlavním účinkem klasické masáže je podpora metabolismu, trofiky a oběhu masírované oblasti, přispívá ke vstřebávání otoků, ovlivňuje svalovou únavu a ztuhlost.

Doba trvání: celková - 50 minut, částečná - 20 minut.

Cena: 950 CZK (celková), 550 CZK (částečná)

Plantoterapie (reflexní masáž plosky nohy)

Popis procedury: Na plosku nohy se promítají reflexní obrazy všech orgánů, žláz a ostatních částí těla včetně páteře, kloubů a svalů. Manuálním působením na reflexní body na plosce nohy a jejich správnou stimulací je možné, díky zvláštním reflexním spojům, pozitivně ovlivnit zdravotní stav. Metoda vychází z teorie akupresury, reflexní zónové terapie a manuální terapie kloubů a svalů.

Účinek: podpora vnitřní rovnováhy organismu, navození relaxace a snížení celkového napětí, reflexní ovlivnění tělesných i duševních obtíží, zmírnění bolestí.

Doba trvání: 50 minut.

Cena: 750 CZK

Masáž lávovými kameny

Popis procedury: k tomuto orientálnímu typu masáže se používají speciální zahřáté lávové kameny. Mají mimořádně silnou energetickou vibraci, která je společně se speciální masáží využívána k uvolnění zablokovaných míst, bránících proudění energie na důležitých místech v našem těle. Pro zvýšení efektu se používají exotické aromatické oleje, které umocňují pocit naprosté relaxace.

Účinek: působí na bolesti kloubů, dokonale uvolní celé tělo a mysl, zbavuje stresu, únavy a napětí. Výborně stimuluje krevní oběh a lymfatický systém. Zejména vhodné u dlouhodobého fyzického a duševního vypětí.

Doba trvání: 50 minut.

Cena: 1400 CZK

Masáž podvodní

Popis procedury: masáž celého těla probíhá ve vodě teplé 35-38°C, pomocí trysky směřuje proud vody na jednotlivé masírované části (horní a dolní končetiny, záda).

Účinek: komplexní účinek díky kombinaci tepla, koupele, masáže a pohybu ve vodním prostředí: svalové uvolnění, zlepšení prokrvení kůže a podkoží, stimulace lymfatického systému, zlepšení kloubní pohyblivosti a zároveň zmírnění bolestí pohybového systému.

Doba trvání: 20 minut.

Cena: 600 CZK

Aromaterapie (celková, částečná)

Popis procedury: specializovaný rehabilitační výkon prováděný odborně vyškoleným masérem. Cílem je ovlivnit reflexní změny vzniklé patologickým procesem za pomoci manuálního působení a aromatických éterických olejů.

Účinek: uvolnění a relaxace těla i ducha.

Doba trvání: celková - 50 minut, částečná - 25 minut.

Cena: 1100 CZK (celková), 750 CZK (částečná)

TERMOTERAPIE

Termoterapie

Popis procedury: polštářek naakumulovaný tepelnou energií pomalu prohřívá postižené nebo bolavé místo. Proceduru předepisuje lékař.

Účinek: termoterapie pomáhá při bolestech v zádech, prohřátí kloubů a svalů.

Doba trvání: 20 min.

Cena: 400 CZK

Parafínové a rašelínové zábaly

Popis procedury: lokální aplikace tepla pomocí parafínu nebo rašeliny s následným suchým zábalem. Aplikace parafínu a rašeliny vede k místnímu prokrvení, zlepšení metabolismu, odplavení nežádoucích metabolitů. Proceduru předepisuje lékař.

Účinek: analgetický, zlepšení prokrvení a trofiky tkání, uvolňuje kloubní a svalovou ztuhlost. Vhodné pro artrózy, revmatická onemocnění, svalové spasmy.

Doba trvání: 20 minut.

Cena: 600 CZK

Parafínové zábaly na ruce

Popis procedury: ruce jsou opakovaně ponořeny do vaničky s vonným parafínem o teplotě 40-42°C, takže vzniknou jakési parafínové rukavičky, které přilnou na kůži a předávají příjemné teplo.

Účinek: díky zlepšení prokrvení se zlepšuje kloubní pohyblivost a zmírňují se kloubní bolesti. Kromě toho má parafín i efekt kosmetický, pokožka rukou je hebká a vláčná.

Doba trvání: 20 minut.

Cena: 400 CZK

REHABILITACE

Pneumopunktura

Popis procedury: léčebný výkon prováděný speciálně zaškoleným pracovníkem, jedná se o reflexní metodu – aplikace CO₂ do akupunkturních bodů s terapeutickým efektem stejným jako u akupunktury a také působením CO₂ má pozitivní vliv na periferní oběh. Dochází k uvolnění bolestivých syndromů a funkčních poruch. Proceduru předepisuje lékař.

Účinek: vyčleněná onemocnění pohybového aparátu, ischemická choroba dolních končetin atd.

Doba trvání: 10 minut.

Cena: 400 CZK

Masáž reflexní

Popis procedury: jedná se o speciální fyzioterapeutickou techniku masáže. Fyzioterapeut působí na reflexní body nebo zóny v podkoží, svalech a periostu.

Účinek: pozitivní ovlivnění funkce pohybového aparátu, ale také činnosti vnitřních orgánů, nervů a cévního systému.

Doba trvání: 30 minut.

Cena: 600 CZK

OSTATNÍ

Oxygenoterapie

Popis procedury: inhalace kyslíku nosními katetry. Proceduru předepisuje lékař.

Účinek: kyslíková terapie se výrazně podílí na regeneraci všech buněk lidského organismu, hlavně mozku. Má pozitivní vliv na psychiku jednotlivce, na metabolismus organismu a podstatně oddaluje proces stárnutí.

Doba trvání: 20 minut

Cena: 480 CZK

Magnetoterapie

Popis procedury: biostimulační procedura se aplikuje plošně na velké tělesné segmenty pomocí deskových nebo válcových aplikátorů. Generátor pulsního magnetického pole je nastavitelný na různé léčebné programy pro řadu diagnóz (ortopedické, revmatologické, neurologické, cévní, kožní). Proceduru předepisuje lékař.

Účinek: analgetický, protizánětlivý, vazodilatační, spasmolytický, myorelaxační, protiedémový, akceleruje hojení.

Doba trvání: 25 minut.

Cena: 400 CZK

Fototerapie

Popis procedury: biolampa je jednoduchý, dostatečně účinný zdroj léčebného biostimulačního světla, pracující na principu polarizace světla. Biolampa generuje polarizované záření podobně jako ozařovací lasery, ale její záření je polychromatické s odfiltrovanou ultrafialovou složkou. Proceduru předepisuje lékař.

Účinek: kožní onemocnění, urychlení hojení pooperačních jizev, má analgetický účinek.

Doba trvání: 10 minut.

Cena: 400 CZK

Elektroterapie

Popis procedury: druh terapie, která využívá léčebný účinek různých forem fyzikální energie, generované elektroléčebnými přístroji, jako jsou diadynamické, interferenční a Träbertovy proudy, či TENS. Procedury jsou vhodné pro většinu onemocnění pohybového aparátu spojených s bolestivým syndromem. Proceduru předepisuje lékař.

Účinek: analgetický, protizánětlivý, vazodilatační.

Doba trvání: 15 minut.

Cena: 400 CZK

Lymfodrenáž přístrojová

Popis procedury: k lymfodrenáži je použit přístroj pro sekvenční tlakovou masáž. Přístroj se skládá z vlastního přístroje a drenážních návleků pro horní nebo dolní končetiny. Návleky jsou vícekomorové, aby umožnily intermitentní drenáž celé končetiny. Princip spočívá v postupném nafukování jednotlivých komor drenážního návleku dle zadaného programu. Proceduru předepisuje lékař.

Účinek: usměrnění toku přebytečné tekutiny z periferie do středu těla, zmírnění otoků, zlepšení prokrvení tkání, útlum bolesti, zmírnění pocitu těžkých nohou.

Doba trvání: 25 minut.

Cena: 400 CZK

Lymfodrenáž manuální

Popis procedury: jemná manuální technika k ošetření otoků končetin. Cílem je podpora odtoku lymfy z postižených tkání užitím hmatů velkoplošných, maloplošných, kruhovitých i spirálovitých o pomalé frekvenci s jemným tlakem. Proceduru předepisuje lékař.

Účinek: zlepšení prokrvení a odtoku lymfy, zlepšení trofiky tkání, zmírnění bolestivého napětí, zmírnění pocitu těžkých nohou. Vhodné pro ošetření otoků končetin po úrazech, operacích, při lymfatických otocích, u chronické žilní nedostatečnosti.

Doba trvání: 50 minut.

Cena: 950 CZK

Inhalace minerální vodou

Popis procedury: s použitím vřidelní minerální vody a za pomoci ultrazvuku se vytváří aerosol, který působí na horní i dolní dýchací cesty.

Účinek: zvlhčuje sliznice dýchacích cest a ulehčuje odkašlávání.

Doba trvání: 15 minut.

Cena: 300 CZK

Akupresura

Popis procedury: akupresura je známa čínská metoda pro léčení mnoha běžných onemocnění. Zapojuje do procesu léčení vyvinutí tlaku na jisté tělesné body.

Účinek: úleva od bolesti a posílení imunitního systému.

Doba trvání: 25 minut.

Cena: 400 CZK

Solárium horizontální

Popis procedury: UV-paprsky ozařující Vaše tělo v soláriu Vám zajistí pohodlné a příjemné opálení.

Účinek: opálená pokožka stejně tak jako na slunci.

Doba trvání: 5 minut.

Cena: 120 CZK

Sauna suchá

Popis procedury: Ohřátí těla nad normální tělesnou teplotu je příjemné a relaxující.

Účinek: V sauně se uvolňují unavené svaly a zklidňuje stresovaný mozek, protože tělo do krve vyplavuje úlevu přinášející látky jako je endorfin.

Doba trvání: 60 minut

Cena: 400 CZK